

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*М. О. директор*

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift)  
 с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября - 2022 г

**1 неделя (НОЯБРЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом том	80/10		10,15	6,36	8,13	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 701/2004	Компот из замороженной вишни	200		0,10	0,10	6,10	26
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>55,55</b>	<b>19,00</b>	<b>17,92</b>	<b>78,32</b>	<b>555</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,00	3,70	15,64	104
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/140		11,77	12,05	22,53	250
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>55,55</b>	<b>15,48</b>	<b>16,41</b>	<b>67,36</b>	<b>490</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масл	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,62	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>55,55</b>	<b>15,24</b>	<b>18,01</b>	<b>73,53</b>	<b>523</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,60	1,80	117
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
№ 699/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>55,55</b>	<b>17,26</b>	<b>18,30</b>	<b>74,17</b>	<b>538</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,00	3,70	8,64	76
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томат	65/25		9,25	7,66	2,05	115
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>55,55</b>	<b>18,05</b>	<b>16,46</b>	<b>82,12</b>	<b>556</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		1,00	1,35	7,82	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>55,55</b>	<b>18,22</b>	<b>17,81</b>	<b>73,85</b>	<b>532</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*И. О. [подпись]*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А. К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК2020 г	Тeftели из говядины в соусе томатном	70/40	9,24	6,83	8,46	132
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150	0,14	0,01	24,43	101
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15	2,8	5,62	10,25	103
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>55,55</b>	<b>15,90</b>	<b>15,92</b>	<b>524</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15	1,00	1,35	7,82	48
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160	12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>55,55</b>	<b>16,94</b>	<b>17,35</b>	<b>565</b>
<b>СРЕДА</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	0,5	1,5	5,25	37
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60	0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/10	8,35	6,71	0,2	95
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>55,55</b>	<b>17,73</b>	<b>19,69</b>	<b>576</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150	12,42	12,01	26,01	260
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>55,55</b>	<b>16,69</b>	<b>16,49</b>	<b>514</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 49/2004г	Салат из моркови с яблоками	60	0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	8,42	10,23	155
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160	3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,55</b>	<b>16,07</b>	<b>19,54</b>	<b>519</b>
<b>СУББОТА</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	14,84	15,51	31,45	329
№ 699/2004	Чай с сахаром	200/8	0,14	0,01	24,43	101
	Печенье весовое	1 шт/15	1,93	2,86	8,3	66
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>55,55</b>	<b>18,31</b>	<b>18,98</b>	<b>587</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Подписи]*